



***2019 m. liepos 31 d. vyko budinčių globotojų savipagalbos grupės susitikimas***

Savipagalbos grupėje susirinkę budintys globotojai noriai dalinosi savo patirtimi: sunkumais, džiaugsmams, išgyvenimais. Šioje grupėje siekiama įsijausti į vienas kito sunkumus prižiūrint vaikus. Grupės dalyviai kalba apie save, dalijasi gerąja patirtimi, klausosi vienas kito, patarinėja. Visa tai atliekama su atjautos nuostata, siekiant kartu nugalėti išskylančius sunkumus, taip pat pasidžiaugti sėkmingais įvairių situacijų sprendimo būdais. Grupėje vyravo empatijos jausmas, kuris padeda spręsti kiekvieną dieną išskylančias problemas.

***Visiems dalyvavusiems budintiems globotojams dėkojame už nuoširdumą, atvirumą ir gerą nuotaiką.***